Beslenme Dostu Okul Projesi Yıllık Çalışma Planı

**ZÜBEYDE İŞERİ İLKOKULU**

**2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI “BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ”**

**YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

**Milli Eğitim Bakanlığı ile Sağlık Bakanlığının işbirliği içerisinde yürüttüğü "Beslenme Dostu Okul" projesine okulumuz da katılmış bulunmaktadır.**

**Proje kapsamında Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Beslenme Dostu Okul Projesi Yıllık Planı oluşturularak çalışmalara başlanmıştır.**

**BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ**

**Öğrencilerin kişiliği özellikle okul çağlarında şekillenmekte ve yetişkin çağdaki davranışları üzerinde etkili olacak alışkanlıkların edinilmesi yine bu yıllara dayanmaktadır. Bu nedenle, okul içinde sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamın teşvik edilmesi amacıyla bu konuda yapılan uygulama ve faaliyetler ile eğitmenlerin sergilediği örnek davranışlar, çocuk ve gençlerimizin sağlıklı yaşam alışkanlıklarını kazanmalarında temel rol oynamaktadır.**

**Koruyucu sağlık hizmetleri kapsamında, okullarda sağlıklı beslenme, obezitenin önlenmesi ve hareketli yaşam konularında duyarlılığın arttırılması ve bu konuda yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi amacıyla, Milli Eğitim Bakanlığı ile Sağlık Bakanlığının işbirliği içerisinde yürüttüğü "Beslenme Dostu Okul" projesine okulumuz da katılmış bulunmaktadır.**

**Proje kapsamında Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Beslenme Dostu Okul Projesi Yıllık Planı oluşturularak çalışmalara başlanmıştır.**

**BESLENME DOSTU OKUL PROGRAMI**

**Öğrencilerin Sağlıklı Beslenme Davranış Biçimi Geliştirmeleri ve İyi Uygulamaların Ödüllendirilmesi**

Koruyucu sağlık hizmetleri kapsamında, "Beslenme Dostu Okul Projesi" ile okulların sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi, okullarda sağlıklı beslenme, obezitenin önlenmesi ve hareketli yaşam konularında duyarlılığın arttırılması ve bu konuda yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi ile okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması hedeflenmektedir

Okullar ;

* Öğrencilerin boy/kilo ölçümlerinin rutin aralıklarla (yılda 2 kez) yapılıp ve risk grubunda olan öğrencilerin velileri ile görüşmeler/bilgilendirme faaliyetleri yapılarak sağlık kuruluşlarına yönlendirilip yönlendirilmediğine,
* Okulun "Beyaz Bayrak " sertifikası bulunup bulunmamasına,
* Okul içinde uygun alanlarda sağlıklı içme suyu olanakları bulunup bulunmamasına,
* Su deposu var olup olmadığı ve temizliğinin rutin aralıklara yapılıp yapılmadığına,
* Yetersiz ve dengesiz beslenmeye neden olabilecek gıda maddelerinin (kızartmalar, gazlı içecekler, kolalı içecekler vb.) satışı yapılıp yapılmadığına,
* Süt, ayran, yoğurt vb. içecekler ve taze sıkılmış meyve ve sebze suyu satışının yapılıp yapılmadığına,
* Tane ile meyve ve sebze satışı yapılıp yapılmadığına,
* Kantin hizmetleri 17 Nisan 2007 tarihli ve 1008 sayılı (2007/33 genelge no´lu) genelgede belirtildiği üzere Okul Müdürünün kendisi veya görevlendireceği bir Müdür Yardımcısı başkanlığında kurulacak bir komisyon tarafından ayda en az bir kez genelge ekinde bulunan "Okul Kantini Denetim Formu" kullanılarak denetlenip denetlenmediği
* Öğrencilerin evden getirdikleri beslenme çantalarının içeriklerinin Sağlık Bakanlığının yayımlamış olduğu ve İl Milli Eğitim Müdürlüğünün okullara dağıtmış olduğu haftalık beslenme programına göre hazırlatılmakta ve öğretmenler tarafından beslenme çantalarının içeriklerinin her gün kontrol edilip edilmediği,

Kriterlerine göre değerlendirilmektedir.

**BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1** | **Müdür Yardımcısı** | **Şaban AKKOYUNCU**  |
| **2** | **Öğretmen** | **Fazilet UYSAL** |
| **3** | **Öğretmen** | **Ergün SÖZERİ** |
| **4** | **Öğretmen** | **Şahin SİVAS** |
| **5** | **Veli** | **Gülbahar KOÇER** |
| **6** | **Veli** | **Zeynep SARIKAN** |
| 7 | **Veli** | **Abdullah BÜYÜKTÜRK** |

**AMAÇ: KONYA**  ili, EREĞLİ ilçesi Zübeyde İşeri İlkokulunda Beslenme Dostu Okul Programının, Yeterli ve Dengeli Beslenme ve Hareketli Yaşam uygulamaları ile ;öğrencilerin ve okul çalışanlarının 2019-2020 öğrenim yılı süre sonunda Yeterli ve Dengeli Beslenme ve Hareketli Yaşam Bilincini kazandırmak , kazanılan bu davranışları yıl sonunda % 100 arttırmak, Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağmak için;Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme, Çocukluklarda obezite, Sağlıklı okul dönemi,Sağlık risklerine göre

 ( Hiperlipidemi,troid hastalıkları , demir yetersizliği,kansızlık ), Sağlık risklerini azaltma ve sağlıklı nesiller yetiştirme için gerekli beslenme eğitim hizmetini sağlamak.

**HEDEFLER:**

**1-"Beslenme Dostu Okul Projesi" ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi,**

**2- Okulumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması.**

**3-Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın arttırılması.**

**4-Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi**

**5-Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması.**

6-Sağlıklı beslenme ile sağlıksız beslenen arasındaki farkları saptamak,

7-Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağlamak

8-Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme farkındalığı kazandırmak

9-Çocuklarda obeziteyi, %80 oranında azaltmak,

10-Çocuk ve aile beslenmesi, programlarıyla genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek vermek.

11-Aile bireylerinin sağlıklı çocuklar beslenme bilincini artırma,

**BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ**

Şaban AKKOYUNCU Fazilet UYSAL Ergün SÖZERİ Şahin SİVAS Müdür Yrd. Öğretmen (Koordinatör)          Öğretmen    Öğretmen

Gülbahar KOÇER Zeynep SARIKAN Abdullah BÜYÜKTÜRK

Veli Veli Veli

Hayati ÖZKAN Okul Müdürü