**ZÜBEYDE İŞERİ**  **İLKOKULU (2019-2020 1.DÖNEM)**

**ÇOCUKLARDA SAĞLIK VE BESLENME ANKETİ**

Adı Soyadı:…………….……………………..………………………………….. Sınıfı:………….. No:………....

 Yaşınız:………. Cinsiyetiniz: A)Kız B)Erkek

***Uygulanan anket bir sınav değildir. Cevaplarınız ‘‘doğru’’ veya ‘’yanlış’’ olarak değerlendirilmeyecektir. Lütfen soruları dikkatlice okuyunuz. Size en uygun şıkkı işaretleyiniz.***

1.) Ağırlığınızın kaç kilogram olduğunu biliyor musunuz? (Biliyorsanız aşağıya yazınız.)

 A) Evet (ise yazınız………….……….………………..……..) B) Hayır

2.)Boyunuzun kaç santimetre uzunluğunda olduğunu biliyor musunuz? (Biliyorsanız aşağıya yazınız.)

A) Evet (ise yazınız……………….……………….….………..) B) Hayır

3.)Okul dışında spor faaliyeti yapıyor musunuz? (Devam ettiğin bir kurs veya düzenli olarak yaptığın yüzme, futbol, tenis, basketbol, jimnastik vb.)

A) Evet (ise yazınız………………………………….…….) B) Hayır

4.) Okul dışında dans kurslarına katılıyor musunuz? (Devam ettiğin bir kurs veya düzenli olarak yaptığın bale, tango vb.)

A) Evet (ise yazınız………………………………….…….) B) Hayır

5.)Herhangi bir müzik enstrümanı çalıyor musunuz?

A) Evet (ise yazınız………………………….…….……….) B) Hayır

6.) Her sabah düzenli olarak kahvaltı yapıyor musunuz?

A) Evet B) Hayır

7.) Her gün düzenli olarak öğle yemeği yiyor musunuz?

A) Evet B) Hayır

8.) Okulda her gün düzenli olarak beslenme yapıyor musunuz?

A) Evet B) Hayır

9. )Beslenmede getirdiğiniz yiyecekler, öğretmeninizin verdiği Beslenme Programına göre mi hazırlanıyor?

A) Evet B) Hayır

10.) Beslenmenizi her gün kantin, fırın, market vb. yerlerden mi alıyorsunuz?

A) Evet B) Hayır

11.) Her gün düzenli olarak akşam yemeği yiyor musunuz?

A) Evet B) Hayır

13.)Sağlık ve Beslenme ile ilgili bilgileri nereden öğreniyorsunuz?

A ) Ailemden C ) TV, gazete, internet, dergilerden

B) Okuldan ve öğretmenimden D ) Diğer (………………………….)

12.) Her akşam genellikle saat kaçta uyursunuz?

 A)21.30’a kadar B)22.00’ a kadar C) 23.00’a kadar D) 00.00 ve sonrası

.